



## **SCHEMI ALIMENTARI**

**BANDO DI GARA PER L’AFFIDAMENTO DELLA GESTIONE COORDINATA ED UNITARIA  
DEL SERVIZIO DI ASILI NIDO COMUNALI PRESSO LE STRUTTURE DI VIA DEI PLATANI E  
VIA DELLE BETULLE**

**ALLEGATO A**

### **SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 3 AI 6 MESI**

PIETANZE	GRAMMATURO
----------	------------

ALLEGATO A



Latte	150 ML
-------	--------

### **SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DA 6 AI 12 MESI**

Portata	Pietanze	Grammature
Primo piatto	pastina o crema di riso condita con un cucchiaino di parmigiano, un cucchiaino di olio, brodo vegetale	40 gr
Secondo piatto	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Omogeneizzati di carne o di pesce</li> <li>- liofilizzati di carne o pesce</li> <li>- carne fresca</li> <li>- pesce fresco</li> </ul>	½ vasetto  ½ vasetto 20 gr



		30 gr
Frutta	- Omogeneizzato di frutta	50 gr
	- Frutta fresca	75 gr



**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DA 12 AI 24 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**I SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta in brodo di carne	40 gr	Vellutata di zucchine	40 gr	Risotto con la zucca	40 gr	Pasta al pomodoro	40 gr	Crema di fagioli	40 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Crocchette di platessa - omogeneizzato di pesce	40 gr 60 gr	Tortino	40 gr	Salsiccia al sugo - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Formaggio fresco	35 gr
Contorno	Carote grattugiate	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Patate lesse	30 gr	Zucchine	30 gr	Patate al forno	30 gr
Frutta	Mela - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	Banana - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	Pera - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	Banana - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	Mela - omogeneizzato di	100 gr 80 gr



									frutta	
Merenda	Yogurt alla frutta	100 gr	Fette biscottate e marmellata	15 gr	Corn Flakes	15 gr	Mousse di frutta	100 gr	Thè caldo deteinato con fette biscottate	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.

## **SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**

### **MENU' AUTUNNO/INVERNO**

### **II SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta al ragù vegetale	40 gr	Vellutata di zucchini	40 gr	Risotto con la zucca	40 gr	Pasta al pomodoro	40 gr	Crema di fagioli	40 gr
Secondo piatto	Polpette di bovino umido	40 gr 60 gr	Crocchette di platessa -	40 gr	Tortino	40 gr	Salsiccia al pomodoro -	40 gr	mozzarella	35 gr



	- omogeneizz ato di carne		omogeneizz ato di pesce	60 gr			omogeneizzat o di carne	60 gr		
Contorno	Carote grattugiate	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Patate lesse	30 gr	Zucchine trifolate	30 gr	Patate lesse	30 gr
Frutta	Mela	100 gr	Banana	100 gr	Pera	100 gr	Banana	100 gr	Mela	100 gr
	- omogeneizz ato di frutta	80 gr	- omogeneizz ato di frutta	80 gr	- omogeneizz ato di frutta	80 gr	- omogenizzat o di frutta	80 gr	- omogeneiz zato di frutta	80 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	100 gr	Fette biscottate e marmellata	15 gr	Corn Flakes	15 gr	Mousse di frutta	100 gr	Thè caldo deteinato con fette biscottate	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.

Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**III SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Quadrucchi in brodo di carne	40 gr	Pasta con spinaci	40 gr	Risotto con la zucca	40 gr	Pipette al pomodoro	40 gr	Crema legumi con anelli	40 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Crocchette di platessa - omogeneizzato di pesce	40 gr 60 gr	Fesa di tacchino - prosciutto crudo sgrassato	40 gr	Salsiccia ai ferri - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Formaggio fresco	35 gr
Contorno	Zucchine	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Patate lesse	30 gr	Carote grattugiate	30 gr	Patate a spicchi al forno	30 gr
Frutta	Pera - omogeneizzato	100 gr 80 gr	Agrumi - omogeneizzato	100 gr 80 gr	mela - omogeneizzato	100 gr 80 gr	Banana - omogeneizzato	100 gr 80 gr	Mela - omogeneizzata	100 gr 80 gr

ALLEGATO A





	ato di frutta		ato di frutta		ato di frutta		o di frutta		to di frutta	
Merenda	Yogurt alla frutta	100 gr	Fette biscottate e marmellata	15 gr	Corn Flakes	15 gr	Mousse di frutta	100 gr	Thè caldo detteinato con fette biscottate	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.





**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**IV SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta al ragù vegetale	40 gr	Passato di verdure	40 gr	Riso in bianco	40 gr	Pasta al pomodoro	40 gr	Crema di fagioli	40 gr
Secondo piatto	Polpette di bovino in umido - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Crocchette di platessa - omogeneizzato di pesce	40 gr 60 gr	Flan	40 gr	Hamburger - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	formaggio	35 gr
Contorno	Finocchi al vapore	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Spinaci	30 gr	Purè di patate	30 gr	Insalata di carote	30 gr
Frutta	mela -	100 gr	banana -	100 gr	agrumi -	100 gr	pera -	100 gr	Mela -	100 gr



	omogeneiz zato di frutta	80 gr	omogeneizz ato di frutta	80 gr	omogeneizz ato di frutta	80 gr	omogenizzato di frutta	80 gr	omogeneiz zato di frutta	80 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	100 gr	Corn Flakes	15 gr	Fette biscottate con nutella	15 gr	Thè caldo deteinato con fette biscottate e marmellata	100 gr	Mousse alla frutta	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.

Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**I SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta col formaggino	40 gr	Vellutata di zucchine	40 gr	Risotto alla parmigiana	40 gr	Pasta con pomodoro fresco	40 gr	Crema di lenticchie	40 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Crocchette di platessa - omogeneizzato di pesce	40 gr 60 gr	tortino	40 gr	Salsiccia ai ferri - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	ricotta	35 gr
Contorno	Fagiolini all'olio	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Pisellini all'olio	30 gr	Zucchine	30 gr	Patate a spicchi al forno	30 gr
Frutta	mela - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	banana - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	melone - omogeneizzato di	100 gr 80 gr	banana - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr	Mela - omogeneizzato di frutta	100 gr 80 gr



					frutta					
Merenda	Yogurt alla frutta	100 gr	Fette biscottate e marmellata	15 gr	Corn Flakes	15 gr	Mousse di frutta	100 gr	Thè fresco deinato con fette biscottate	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**II SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta con ragù vegetale	40 gr	Riso con piselli	40 gr	Passato di lenticchie	40 gr	Pasta con pomodoro fresco e basilico	40 gr	Pasta con spinaci	40 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo - omogeneizz ato di carne	40 gr  60 gr	Sogliola all'acqua pazza - omogeneizz ato di pesce	40 gr  60 gr	Fesa di tacchino - prosciutto crudo grassato	40 gr	hamburger - omogeneizzato di carne	40 gr  60 gr	Formaggio fresco	35 gr
Contorno	Carote grattugiate	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Fagiolini all'olio	30 gr	Purea di piselli	30 gr	Patate a spicchi al forno	30 gr
Frutta	mela -	100 gr	melone -	100 gr	pera -	100 gr	banana -	100 gr	Mela -	100 gr

ALLEGATO A



	omogeneizz ato di frutta	80 gr	omogeneizz ato di frutta	80 gr	omogeneizz ato di frutta	80 gr	omogenizzato di frutta	80 gr	omogeneiz zato di frutta	80 gr
Merenda	Mousse di frutta	100 gr	Yogurt bianco	15 gr	Biscotti salati	15 gr	Succo di frutta con fette biscottate	100 gr	Corn Flakes	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**III SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta al formaggino	40 gr	Vellutata di verdure	40 gr	Riso con crema di zucchini	40 gr	Pasta al pomodoro fresco	40 gr	Crema di fagioli	40 gr
Secondo piatto	Coscia di pollo stufata - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Crocchette di platessa - omogeneizzato di pesce	40 gr 60 gr	Tortino	40 gr	Salsiccia ai ferri - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Mozzarella a - formaggino	35 gr
Contorno	Carote all'olio	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Spinaci all'olio	30 gr	Zucchini	30 gr	Patate a vapore	30 gr
Frutta	mela - omogeneizzato	100 gr 80 gr	banana - omogeneizzato	100 gr 80 gr	pera - omogeneizzato	100 gr 80 gr	melone - omogeneizzato	100 gr 80 gr	Mela - omogeneizzato	100 gr 80 gr

ALLEGATO A





	ato di frutta		ato di frutta		ato di frutta		di frutta		zato di frutta	
Merenda	Yogurt alla frutta	100 gr	Fette biscottate e marmellata	15 gr	Corn Flakes	15 gr	Mousse di frutta	100 gr	Thè deteinato fresco con fette biscottate	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.

Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER I MINORI DAI 12 AI 24 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**IV SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta al formaggino	40 gr	Vellutata di verdure	40 gr	Risotto alla parmigiana	40 gr	Pasta al pomodoro fresco e basilico	40 gr	Pasta con lenticchie	40 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	filetti di platessa - omogeneizzato di pesce	40 gr 60 gr	Prosciutto cotto	40 gr	hamburger - omogeneizzato di carne	40 gr 60 gr	Mozzarell a	35 gr
Contorno	Carote grattugiate	30 gr	Insalata di pomodori	30 gr	Zucchine primavera	30 gr	Pisellini all'olio	30 gr	Patate a spicchi al forno	30 gr
Frutta	mela	100 gr	melone	100 gr	pera	100 gr	banana	100 gr	Mela	100 gr

ALLEGATO A



	- omogeneizz ato di frutta	80 gr	- omogeneizz ato di frutta	80 gr	- omogeneizz ato di frutta	80 gr	- omogenizzato di frutta	80 gr	- omogeneiz zato di frutta	80 gr
Merenda	Mousse di frutta	100 gr	Biscotti salati	15 gr	Yogurt alla frutta	15 gr	Corn Flakes	100 gr	Succo di frutta	15 gr

Per colazione saranno forniti massimo 2 biscotti secchi o 2 crackers a testa.

Il pasto sarà completato con 20 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**I SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta in brodo di carne	50 gr	Vellutata di zucchini	50 gr	Risotto con zucca	50 gr	Fantasia al pomodoro	50 gr	Crema di fagioli	50 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo	50 gr	crocchette di platessa	50 gr	tortino	50 gr	Salsiccia al sugo	50 gr	Formaggio fresco	50 gr
Contorno	Carote grattugiate	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Patate lesse	50 gr	Zucchini	50 gr	Patate al forno	50 gr
Frutta	mela	150 gr	banana	150 gr	Agrumi	150 gr	banana	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	125 gr	Fette biscottate e	20 gr	Corn Flakes	20 gr	Mousse di frutta	125 gr	Thè caldo deteinato	20 gr



			marmellata						con fette biscottate	
--	--	--	------------	--	--	--	--	--	-------------------------	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**II SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta al ragù vegetale	50 gr	Passato di verdure con stelline	50 gr	Risotto alla parmigiana	50 gr	Pasta al pomodoro	50 gr	Crema di lenticchie	50 gr
Secondo piatto	Polpette di bovino in umido	50 gr	Filetti di platessa fresca	50 gr	Mousse di prosciutto cotto	50 gr	Hamburger	50 gr	mozzarella	50 gr
Contorno	Insalata di pomodori	50 gr	Carote grattugiate	50 gr	Zucchine trifolate	50 gr	Insalata di pomodoro	50 gr	Patate lesse	50 gr
Frutta	mela	150 gr	Agrumi	150 gr	Banana	150 gr	Pera	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	125 gr	Fette biscottate	20 gr	Corn Flakes	20 gr	Mousse di frutta	125 gr	Thè caldo deteinato	20 gr



			con nutella						con pane e marmellat a	
--	--	--	-------------	--	--	--	--	--	------------------------------	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.





**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**III SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Quadrucci in brodo	50 gr	Pasta con spinaci	50 gr	Risotto alla zucca	50 gr	Pipette al pomodoro	50 gr	Passato di legumi con anellini	50 gr
Secondo piatto	Coscia di pollo stufata	50 gr	Crocchette di platessa	50 gr	Fesa di tacchino	50 gr	Salsiccia ai ferri	50 gr	Polpettine di ricotta	50 gr
Contorno	Zucchine	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Cavolfiore all'olio	50 gr	Carote grattugiate	50 gr	Patate a spicchi al forno	50 gr
Frutta	Pera	150 gr	Agrumi	150 gr	Mela	150 gr	Banana	150 gr	Mela	150 gr



Merenda	Yogurt alla frutta	125 gr	Fette biscottate con marmellata	20 gr	Corn Flakes	20 gr	Mousse di frutta	125 gr	Torta di yogurt	20 gr
---------	-----------------------	--------	--	-------	-------------	-------	---------------------	--------	--------------------	-------

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' AUTUNNO/INVERNO**  
**IV SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta al ragù vegetale	50 gr	Passato di verdure	50 gr	Riso in bianco	50 gr	Pasta al pomodoro	50 gr	Crema di fagioli	50 gr
Secondo piatto	Polpette di bovino umido	50 gr	Filetti di platessa fresca	50 gr	Flan	50 gr	Hamburger ai ferri	50 gr	Mozzarell a	50 gr
Contorno	Finocchi al vapore	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Spinaci	50 gr	Purè di patate	50 gr	Insalata di carote grattugiate	50 gr
Frutta	Mela	150 gr	Banana	150 gr	Agrumi	150 gr	Pera	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	125 gr	Corn Flakes	20 gr	Fette biscottate	20 gr	Thè caldo deinato con	20 gr	Mousse di frutta	125 gr

ALLEGATO A



					con nutella		pane marmellata	e			
--	--	--	--	--	-------------	--	--------------------	---	--	--	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**I SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta col formaggino	50 gr	Passato di verdure con stelline	50 gr	Riso alla zucca	50 gr	Pasta al pomodoro fresco	50 gr	Ditalini alle zucchini	50 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo	50 gr	Crocchette di platessa	50 gr	Tortino	50 gr	Salsiccia ai ferri	50 gr	Ricotta	50 gr
Contorno	Fagiolini all'olio	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Pisellini all'olio	50 gr	Zucchini	50 gr	Patate a spicchi al forno	50 gr
Frutta	Mela	150 gr	Banana	150 gr	melone	150 gr	Pera	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	125 gr	Fette biscottate e	20 gr	Corn Flakes	20 gr	Mousse di frutta	125 gr	Thè fresco deteinato	20 gr

ALLEGATO A



			marmellata						con fette biscottate	
--	--	--	------------	--	--	--	--	--	-------------------------	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**II SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta con ragù vegetale	40 gr	Riso con i piselli	50 gr	Riso in bianco	50 gr	Pasta al pomodoro	50 gr	Crema di fagioli	50 gr
Secondo piatto	Polpettine in umido	50 gr	Crocchette di platessa	50 gr	Flan	50 gr	Hamburger	50 gr	Formaggio	50 gr
Contorno	Carote grattugiate	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Spinaci	50 gr	Purè di piselli	50 gr	Patate a spicchi al forno	50 gr
Frutta	Mela	150 gr	Melone	150 gr	Pera	150 gr	banana	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Mousse di frutta	125 gr	Yogurt bianco	125 gr	Biscotti salati	20 gr	Succo di frutta con fette	120 gr	Mousse di frutta	100 gr

ALLEGATO A





							biscottate marmellata	e			
--	--	--	--	--	--	--	--------------------------	---	--	--	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**III SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta con formaggino	50 gr	Vellutata di verdure	50 gr	Riso con crema di zucchine	50 gr	Pasta al pomodoro fresco	50 gr	Crema di fagioli	50 gr
Secondo piatto	Coscia di pollo stufata	50 gr	Crocchette di platessa	50 gr	Tortino	50 gr	Salsiccia ai ferri	50 gr	mozzarella	50 gr
Contorno	Carote all'olio	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Spinaci all'olio	50 gr	Zucchine	50 gr	Patate al vapore	50 gr
Frutta	Mela	150 gr	Banana	150 gr	Pera	150 gr	melone	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Yogurt alla frutta	125 gr	Fette biscottate con	20 gr	Corn Flakes	20 gr	Mousse di frutta	125 gr	Thè deteinato con pane e	20 gr

ALLEGATO A



			marmellata di frutta						marmellat a	
--	--	--	-------------------------	--	--	--	--	--	----------------	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.



**SCHEMA ALIMENTARE PER MINORI DAI 24 AI 36 MESI**  
**MENU' PRIMAVERA/ESTATE**  
**IV SETTIMANA**

Portate	Lunedì	Grammature	Martedì	Grammature	Mercoledì	Grammature	Giovedì	Grammature	Venerdì	Grammature
Primo piatto	Pasta con formaggino	50 gr	Vellutata di zucchine	50 gr	Risotto alla parmigiana	50 gr	Pasta al pomodoro fresco e basilico	50 gr	Pasta con lenticchie	50 gr
Secondo piatto	Striscette di pollo	50 gr	Filetti di platessa fresca	50 gr	Prosciutto cotto	50 gr	Hamburger	50 gr	mozzarella	50 gr
Contorno	Carote grattugiate	50 gr	Insalata di pomodori	50 gr	Zucchine primavera	50 gr	Pisellini all'olio	50 gr	Patate a spicchi al forno	50 gr
Frutta	Mela	150 gr	melone	150 gr	Pera	150 gr	banana	150 gr	Mela	150 gr
Merenda	Mousse di	125 gr	Biscotti	20 gr	Yogurt alla	125 gr	Corn Flakes	20 gr	Succo di	20 gr



	frutta		salati		frutta				frutta	
--	--------	--	--------	--	--------	--	--	--	--------	--

Per colazione saranno forniti massimo 3 biscotti secchi o 3 crackers a testa.  
Il pasto sarà completato con 30 gr. Di pane ed acqua.

**N.B Saranno seguite diete particolari per i minori che presentano particolari problematiche alimentari, se emerso da visita pediatrica.**